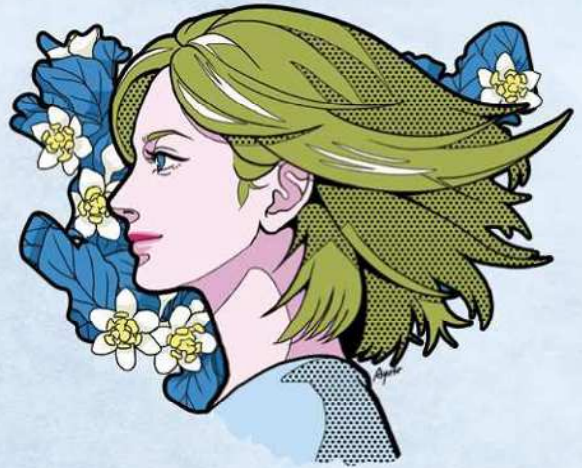


SAGA × WOMAN EXPO 2026



2026.7/25 ± 10:00~17:30 (予定)

暮らしも仕事も、自分らしく。
一人ひとりが思い描く人生を応援!

「佐賀から始まる、新しいワタシ。」をコンセプトに、キャリアや美容、健康、子育てに関する幅広い分野のセミナー、ブース、体験メニューなど、あなたの可能性を広げるさまざまなコンテンツをご用意しています。
皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

会場 SAGAアリーナ

〒849-0923 佐賀市日の出2丁目1番10号

参加料 無料 (事前登録制)

主催 | 日本経済新聞社、日経BP
共催 | 佐賀県

[申し込みなど詳しくはこちら](#)

男性の参加もお待ちしております



セミナーステージ

事前申込制

※席に空きがあれば当日参加も可能です

“気づき”や“学び”は一人ひとり違います。視点を変えると、毎日をもっと楽しくなるはず。聞いて、感じて、明日からの一歩につながる刺激を見つけませんか。

オープニングセミナー

10:00~10:40

女性のやりたいを応援!

トークセッション

2026年度ベスト・ファーマー
「イエローリボン賞」受賞

佐賀県知事
よしのり
山口 祥義さん



俳優
なかごし のりこ
中越 典子さん

11:20~12:00

一人ひとりを育てるチカラ
～ その子らしさがチームを強くする～



SVLEAGUE WOMEN でチームを優勝に導いた中田さんから、個々のチカラを引き出すヒントを学びます。

SAGA 久光スプリングス ヘッドコーチ
なかだ くみ
中田 久美さん

12:25~13:05

俳優業のかたわら、夢だった一級建築士に合格した田中さん。時間の作り方や、挑戦を続けるコツなどを語ります。

俳優・一級建築士試験合格
たなか みらこ
田中 道子さん



13:30~14:10



料理研究家
国際中医薬膳師
ワタナベマキさん

14:35~15:15



佐賀パラリーナーズ
井上 諒汰さん



佐賀パラリーナーズ
内尾 聡理さん



佐賀パラリーナーズ
武富 楓太さん

オープンスター

11:30~12:00



テニス系 Youtuber
ねばーるさん

12:30~13:00



SAGA
久光スプリングスOG
元日本代表
石井 優希さん



SAGA
久光スプリングスOG
元日本代表
岩坂 名奈さん

14:45~15:15



パラアスリート
2021年東京パラリンピック
金メダリスト
2024年パリパラリンピック
銅メダリスト
道下 美里さん

13:40~14:20



富久千代酒造
(鹿島市)
飯盛 日奈子さん



五町田酒造
(嬉野市)
瀬頭 結美さん



天吹酒造
(みやき町)
木下 桜子さん



《モデレーター》
「旅館あけぼの」
五代目代表取締役
音成 亜美さん

プレイステージ

10:45~11:45、15:40~16:40

忙しい私に、深呼吸を。
一心と身体を整えるマインドフルネス&YOGA

13:20~14:20

一歩で変わる、私の未来
～今村大祐が伝える、美しさと自信をはぐむウォーキング～

佐賀ならではのコンテンツ

地域の魅力や新しい価値に触れていただき、佐賀で働き・暮らすことの素晴らしさを感じてください。



10:00~17:30 展示ブース

佐賀県産品のセレクトショップ
SAGA MADDOブース

お菓子等のお土産品の販売や、金氏絵梨奈さんによる
有田焼アクセサリ「cocosara」の展示販売



10:00~17:30 展示ブース

「コスメティック構想」コラボ

コスメ県SAGAブース

佐賀県生まれのコスメを販売



「コスメティック構想」が佐賀県のコスメ産業を後押し!

2013年、産学官連携で始まった「コスメティック構想」。佐賀県の豊かな自然環境を強みに、これまで県内に誘致したコスメ関連企業は17社。県内の化粧品生産額が、10年で倍増するなど、これまでの取り組みが実を結んでいます。

11:00~17:30
展示ブース

コスメブランド「THREE」
アロマサシェづくり



「私が選ぶワタシ」

メッセージプロジェクト

あなたのメッセージを募集します!



会場までのアクセス・街なか駐車場

佐賀駅バスセンター2番のりばから、
佐賀市営バス 30、昭和バス 73 74 75 をご利用ください。



街なか駐車場や対象路線が1日乗り放題になる
「SAGA サンライズパーク
とくとくフリー1日乗車券」もあります。

お問い合わせ

SAGA × WOMAN EXPO 2026 事務局 (佐賀県男女参画・こども局内)

電話 | 0952-25-7581 メールアドレス | danjo-katsuyaku@pref.saga.lg.jp

暮らしも仕事も、自分らしく。一人ひとりが思い描く人生を応援！

SAGA × WOMAN EXPO 2026

タイムテーブル

セミナーステージ

10:00～

佐賀がくれた、私らしさ

～中越典子、山口知事が語るふるさとと未来～

中越典子さん 山口祥義知事

11:20～

一人ひとり育てるチカラ

～そのコらしさがチームを強くする～

中田久美さん

12:25～

私らしい未来の設計図

～田中道子が語る、夢を形にする力～

田中道子さん

13:30～

忙しい毎日を豊かにする、
料理と暮らしの整え方

ワタナベマキさん

14:35～

佐賀から広がる可能性

～スポーツがつかなく、ひと・まち・未来～

井上諒汰選手 内尾聡理選手 武富楓太選手

15:40～

近日公開

16:45～

九州・佐賀でひらく、私のキャリア

～自分らしいキャリアと、私たちが愛するこの場所の未来～

副島三記子さん 佐々木理恵さん 吉富綾花さん

オープンステージ

11:30～

夢中になれるものが自分を強くする。

～テニス系Youtuber・ねばーるが語る、
挑戦を楽しむ生き方～

ねばーるさん

12:30～

トップアスリートから次のステージへ

～挑戦し続ける私たちのキャリア～

石井優希さん 岩坂名奈さん

13:40～

酒蔵と生きるわたしたち

～酒蔵女性が語る、佐賀酒の魅力や大切にしていること～

飯盛日奈子さん 瀬頭結美さん 木下桜子さん

14:45～

一步を踏み出す勇気、走り続ける力

～夢をかなえるための『あきらめない心』と『絆』～

道下美里選手

15:40～

近日公開

16:35～

AI時代に選ばれる人になるために

～大学生のうちに身につけたい力～(仮)

(株)AiRaise 有水静香さん

プレイステージ

10:45～

忙しい私に、深呼吸を。

～心と身体を整えるマインドフルネス&YOGA～

貝原良太さん 重松寛道さん

12:20～

ミニテニス体験

テニス系Youtuber ねばーるさん

13:20～

一步で変わる、私の未来

～今村大祐が伝える、美しさと自信をはぐくむ
ウォーキング～

今村大祐さん

14:50～

ミニテニス体験

テニス系Youtuber ねばーるさん

15:40～

忙しい私に、深呼吸を。

～心と身体を整えるマインドフルネス&YOGA～

貝原良太さん 重松寛道さん

出展ブース

協賛企業ブース

野村證券
ジブラルタ生命
キャンプ(No-Bu)
久光製薬
モトーレン佐賀

コスメ構想

JCCコスメ販売など

THREE

アロマサシェ作り

佐賀大学コスメ学環

学生による
キャンパス相談

佐賀酒PR

酒の杯売りなど

SAGA MADDO

有田焼アクセサリ
POP UPなど

美容体験

エッジ国際美容専門学校
ネイル体験など

フェムケアSAGA

生理痛体験、
女性の健康相談など

マナプキンPJ

生理用品
サンプル配布

男性育休PR

妊婦体験、
男性育休制度など

女性キャリア支援

AIを使った
キャリア診断

アバンセPR

参加型
「もんだ症候群」投票など

子育てし大県さが

子育て支援PRなど

さがすたいるPR

やさしさガーデン(仮)

佐賀労働局PR

ハローワーク
マザーズコーナーなど

キッチンカーもやってくる！

